



山西省社会学会教育文化专业委员会 协办

科学导报

现代教育

专刊



C1

第 256 期 投稿邮箱:kxdb.box@163.com 国内统一刊号 CN14-0015 邮发代号:21-1030 网址:http://www.xdxzw.com.cn

本期话题

多方联动,扛起假期安全责任;紧盯高危风险,守住生命安全底线;关注
日常细节,守护身心健康成长;合理规划假期,度过充实安全时光——

筑牢安全防线 护航快乐暑假

策划 靳雨茹

暑假是学生放松身心、拓展视野的黄金时期,同时也因学生长时间离校、外出活动增多,成为安全风险的高发期。溺水、交通意外、网络侵害、食品安全、自然灾害等各类风险交织叠加,严重威胁着中小学生的生命健康安全。为切实保障广大师生度过一个平安、健康、快乐的暑假,教育部办公厅于 2026 年 7 月印发《关于做 2026 年中小学、幼儿园暑期安全工作的通知》(以下简称《通知》),从责任落实、隐患排查、安全教育、规范管理、关爱帮扶等多个维度,对暑期安全工作作出全面、细致、严格的部署。各地各校、家庭及社会各界需深刻领会《通知》精神,凝聚多方合力,织密暑期安全防护网,为青少年儿童的健康成长保驾护航。

多方联动,扛起假期安全责任

学生的假期安全,从来不是某一方的事,需要学校、家庭、社会一起发力、共同负责,全方位筑牢安全防线。

学校作为安全教育的主阵地,放假前都会开展暑期安全主题教育,把各类安全注意事项讲透彻、讲明白,同时,学校会通过家长群、告知书、家访等方式,提醒家长履行监护责任。假期里学校也会安排专人值班,定期排查校园设施隐患,做好暑期托管服务的安全管理,杜绝校园安全事故。

家长是孩子假期安全的第一责任人。假期孩子大部分时间在家,在外自由活动,脱离了学校的日常监管,自主活动空间更大、约束更少,家长千万不能松懈麻痹,更不能抱有侥幸心理。尤其是双职工家庭、务工家庭,不能放任孩子独自在家,结伴外出无人看管。日常一定要随时掌握孩子的去向、同行人员、活动内容和回家时间,做到全程知情、全程监管,坚决不放任孩子独自去野外、偏僻场所玩耍,不允许孩子彻夜外出、在外留宿。

社会各界也会全力保驾护航。社区、村委、公安、水利、市场监管等多个部门,会在假期加大巡查力度,重点排查河道、水库、路边商铺、游乐场所等学生常去区域的安全隐患,整治不安全环境,打击侵害未成年人的违法行为,为学生假期安全筑牢外部屏障。

紧盯高危风险,守住生命安全底线

暑期安全事故大多集中在几类高频风险上,其中溺水、交通意外是最常见、最致命的隐患,每位同学都要牢记规则,坚决规避。

(一)严防溺水,远离野外危险水域

夏天天气炎热,玩水、游泳成为很多同学的选择,但溺水是暑期学生意外伤亡的头号杀手,且事故发生快、救援难度大,稍有不慎就会造成悲剧。

大家一定要牢记防溺水“六不准”原则:不私自下水游泳;不擅自和同学、伙伴结伴下水;没有家长、老师陪同不下水;不去陌生、偏僻的水域玩水;不去没有安全设施、没有救援人员的野外河道、水库、池塘、深坑积水处游泳;不会游泳绝不盲目下水救人。

野外水域深浅不一、水底淤泥多、水流复杂,哪怕看似平静的水面,也暗藏暗流、深坑和水草,极易发生溺水意外,这也是暑期溺水事故频发的主要原因。很多同学心存侥幸,觉得简单玩水、浅水区嬉戏不会出事,往往就是这份疏忽导致悲剧发生。如果看到同伴落水,千万不要盲目冲动、徒手下水施救,中小学生的自救互救能力有限,贸然下水极易造成多人溺水的连环事故。正确的做法是第一时间大声呼救,迅速寻找周边大人求助,同时就近寻找救生圈、竹竿、绳子、泡沫板等漂浮或救援工具,抛掷给落水同伴,让其抓住保持体力、等待救援。日常也要牢记,发现有人私自野泳要及时劝阻,主动规避溺水风险。

(二)安全出行,规避交通出行隐患

假期走亲访友、外出游玩、参加兴趣班的次数增多,交通安全隐患也随之增加,很多意外都源于一时的疏忽大意。

步行出行时,要遵守交通规则,走人行横道、不横穿马路、不翻越护栏、不闯红灯,不在马路边追逐打闹、低头玩手机,时刻观察来往车辆。骑行方面,未满 12 周岁绝对不能骑自行车上路,未满 16 周岁禁止骑行电动自行车,骑行时不进行、不载人、不飙车。

乘车出行时,一定要选择正规车辆,坚决不坐超



该图由 AI 生成

载车、黑车、无牌无证车辆、农用三轮车。乘坐私家车要系好安全带,乘坐电动车、摩托车必须佩戴安全头盔。家长驾车出行也要遵守交规,不超速、不酒驾,全程看护好孩子,杜绝交通意外。

(三)防范火灾,做好居家用电用火安全

夏季气温高、天气干燥,家用电器使用频繁,是火灾、触电事故的高发期,居家安全必须时刻警惕。

同学们在家不要随意玩火,不摆弄打火机、火柴、蚊香等易燃易爆物品,不私自拉扯、乱接电线。使用空调、风扇、手机充电器等电器时,避免超负荷用电,离开房间、出门前要及时关闭电源,家里的燃气、热水器要定期检查,闻到燃气异味时,立刻关闭阀门、开窗通风,不要开关电器、点火,防止爆炸起火。

关注日常细节,守护身心健康成长

除了重大安全风险,假期里的饮食、网络、天气、心理等日常细节,也直接影响同学们的身心健康和成长状态,需要大家用心做好防护。

(一)注意饮食卫生,杜绝食物中毒

夏季高温潮湿,食物很容易变质、发霉,是肠胃炎、食物中毒的高发季节。很多同学夏天爱吃冷饮、零食、路边小吃,稍有不注意就会引发身体不适。

大家要养成良好的饮食习惯,不吃过期、变质、发霉的食物,不买路边无资质摊贩的三无小吃、冷饮、零食。少吃生冷、辛辣、油炸食品,不暴饮暴食,荤素搭配、规律饮食。同时注意个人卫生,饭后便后洗手,外出游玩注意饮食干净卫生,有效预防肠道疾病和食物中毒。

(二)健康文明上网,远离网络危害

假期居家时间长,手机、电脑成为很多同学的日常消遣,但网络世界真假难辨,暗藏诸多风险。网络诈骗、不良信息、网络沉迷、网络欺凌等问题,时刻影响着青少年的身心健康。

同学们上网时要守住底线,不浏览暴力、低俗、色情等不良网页,不随意添加陌生网友,不随便透露自己和家人的姓名、住址、学校、联系方式等隐私信息,绝不单独和网友见面。要提高防诈骗意识,不轻信刷单返利、游戏充值返利、免费领取礼品、中奖等网络骗局,不向陌生人转账充值。

同时要合理管控上网时间,制定清晰的假期上网规则,不沉迷网络游戏、短视频、网络直播,不熬夜上网,避免长时间对着电子屏幕,有效保护视力和身体健康。上网过程中要坚守文明底线,理性发言、友善互动,不造谣、不信谣、不传谣,不参与网络争吵、人身攻击,坚决抵制网络欺凌,不恶意指责、嘲讽他人。要学会辨别网络不良信息,自觉远离低俗、猎奇、极端的网络内容,树立正确的网络价值观。家长也要做好陪伴和管控,避免简单粗暴禁止,多引导孩子培养线下兴趣爱好,合理限制孩子使用电子产品的时间,多陪伴孩子运动、阅读、出游,让孩子摆脱网络依赖,健康文明上网。

(三)应对极端天气,做好防灾减灾

夏季多暴雨、台风、雷电、高温酷暑等极端天气,是自然灾害的高发时段。同学们要掌握基础的防灾避险知识,学会自我保护。

雷雨天气尽量不要外出,不在大树下、电线杆、广告牌下避雨,不触碰户外电线、电器设备,防止雷击、触电。高温天气减少长时间户外活动,做好防晒防暑,及时补充水分,避免中暑、晒伤。遇到暴雨、台风天气,远离低洼积水路段、山体、河道、危房,不冒险涉水通行,及时转移到安全区域,保障自身安全。

(四)调节心理状态,保持积极心态

漫长的假期里,部分同学会出现作息混乱、无所事事、情绪烦躁、孤独焦虑等问题,甚至因为学习压力、家庭琐事产生负面情绪。心理健康和人身安全同样重要。

大家要合理规划假期生活,早睡早起、规律作息,不熬夜、不赖床。空闲时间多读书、做家务、锻炼身体、参与社会实践,丰富假期生活。遇到烦恼、压力和委屈时,不要憋在心里,主动和父母、老师、朋友沟通倾诉,及时调节情绪。家长也要多陪伴、多倾听、多鼓励孩子,不盲目施压、不攀比指责,营造轻松和谐的家庭氛围,守护孩子的心理健康。

合理规划假期,度过充实安全时光

安全是假期的基础,充实是假期的意义。同学们在做好安全防护的同时,也要合理规划假期,劳逸结合、健康成长,杜绝各类不良行为。

学习上,大家要自主完成适量、优质的暑期作业,拒绝拖延、敷衍,不参与违规补课、超前培训,落实“双减”要求,减轻学业压力。同时多阅读课外书籍,拓宽知识面,提升自身素养。

生活中,主动承担家务劳动,打扫卫生、整理房间、帮忙做家务,培养责任意识和自理能力。坚持每日运动、跑步、跳绳、打球、健身,增强体质,远离懒惰和沉迷网络的坏习惯。

课余时间可以在家长陪同下,走进博物馆、图书馆、公园、红色教育基地,积极参与志愿服务、公益劳动、社会实践等活动,在实践中开阔眼界、增长见识、锤炼品格。同时,同学们要自觉抵制假期不良风气,不进入网吧、KTV、酒吧等未成年人禁止进入的场所,不结交不良社会人员,不参与攀比玩乐、聚会嬉戏等危险行为。合理分配娱乐、学习、运动和休息时间,做到张弛有度、劳逸结合,让假期不止有放松和玩乐,更有成长、进步和收获,真正度过一个健康、阳光、充实的暑假。

结语:快乐假期,安全第一。暑假的美好,永远建立在安全的基础之上。一次疏忽、一次侥幸,都可能酿成无法挽回的悲剧。

希望每一位同学都能时刻绷紧安全这根弦,把安全知识记在心里、落在行动上,自觉规避各类风险;每一位家长都能坚守监护责任,用心守护孩子成长;每一所学校、每一个社会岗位都能主动担当、保驾护航。多方携手、共同发力,让全体青少年儿童远离危险、健康成长,度过一个平安、快乐、充实、有意义的暑假!

山西大学

第四届“考古文化月”系列活动圆满落幕

科学导报讯 2026 年,适逢山西夏县西阴遗址发掘 100 周年。为深入学习贯彻习近平文化思想,落实习近平总书记关于文化遗产保护传承的重要论述,充分发挥考古学科独特的文化育人作用,5 月初至 6 月中旬,由校团委主办、考古文博学院承办的山西大学第四届“考古文化月”系列活动圆满举行。

本次活动以“百年西阴溯文脉,考古育人润初心”为主题,设置五大板块特色活动,打破专业壁垒,搭建起考古育人与公众考古的创新平台,引导广大青年学子在溯源探古中坚定文化自信,在躬身实践中守护华夏根脉。全校千余名师生共同参与,以考古育人、以文明筑魂,奏响传承中华优秀传统文化的青春强音。

本次考古文化月推出了“行走的博物馆”沉浸式考古文化体验专场,活动先后在坞城、东山、大同三校区巡回举办。

活动设置陶器制作、瓷器修复、石器打制、泥板壁画、锡纸浮雕、活字印刷、青铜器器型辨认等趣味体验项目,将考古文博专业知识转化为可触摸、可参与的沉浸式课堂。各校区现场气氛热烈,同学们俯身揉泥制陶、细心拼合碎瓷、动手打制石器、投入复刻壁画,以双手丈量历史深度。

6 月 1 日,第四届“以青春叙文物,以热爱守家乡”文物讲解员风采展示大赛决赛圆满举办。大赛面向全校学生及文博爱好者开放,参赛选手需就所选家乡文物进行五分钟限时讲解展示。

6 月 12 日,文化和自然遗产日前夕,本届文化月收官活动“探实地·公众考古进工地”正式启程。来自全校 12 个学院的 40 余名师生前往晋阳古城国家考古遗址公园与晋阳古城考古博物馆开展实地研学。

系列活动不仅是对西阴遗址发掘百年的深情纪念,更是深入贯彻落实习近平文化思想、推动中华优秀传统文化创造性转化与创新性发展的生动实践。以此为新的起点,学校将持续深耕公众考古品牌建设,引导更多青年学子走近考古、了解考古、热爱考古,以青春力量守护中华优秀传统文化根脉,在建设文化强国的征程中贡献山大量。

(黄晶)

山西农业大学农学院 校园歌词默写挑战趣味开启



同学们凝神静思、落笔从容

科学导报讯 近日,山西农业大学农学院天行健合唱团在谷园门前举办“歌词默写挑战”活动,灵动旋律碰撞笔墨书香,吸引了众多同学驻足参与、踊跃投身其中。

活动伊始,合唱团成员清晰介绍了本次挑战的规则与流程,精心选取经典歌曲片段作为默写内容,涵盖流行、民谣、校园等多种风格,兼顾不同同学的音乐喜好,让每一位参与者都能邂逅熟悉的旋律、唤醒心底的共鸣。挑战过程中,同学们凝神静思、落笔从容,在追忆旋律、书写歌词的时光里,重温经典作品的情感内核,感受文字与旋律交融的魅力,现场氛围既紧张有序,又充满趣味与温情。默写结束后,同学们主动围坐交流、分享感悟,在轻松融洽的互动中,不仅加深了对音乐作品的理解,更增进了彼此的情谊,收获了别样的快乐。

此次“歌词默写挑战”活动,以趣味为纽带、以音乐为载体,让同学们在轻松愉悦的氛围中感受音乐与文字的双重魅力,有效丰富了课余生活,提升了音乐素养,进一步营造了浓厚的校园音乐文化氛围,充分展现了学院学子积极向上、乐于参与的精神风貌。

(张敏/文·图)



网易山西
科教频道



扫码可查询论文



现代校长微信公众号



现代教育
周刊数字报



现代教育微博



现代教育
投稿微信号



立媒报业公众号



校园新动向



现代校长微信
(今日头条)

本版组稿

黄晶 张敏

网易山西科教频道与本刊联合打造现代教育强势融媒体